

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Titel:</b> Parkipodcast aflevering 3 – positieve mindset en pro – actief werken   |   |  |
| Auteur: AZ Delta   | Link podcast: <a href="https://open.spotify.com/episode/1xWobLyVwtPpSDLTkpOtfi?si=672ed8d9ef6c44f7">https://open.spotify.com/episode/1xWobLyVwtPpSDLTkpOtfi?si=672ed8d9ef6c44f7</a>   |  |
| Duur 15:23   | <p>Beschrijving inhoud volgens makers: In de Parkipodcast hebben ze het over de ziekte Parkinson en alle gevolgen die daarmee gepaard gaan. Ze gaan in gesprek met patiënten, artsen, medisch personeel en organisaties en gaan zo op zoek naar antwoorden op de talloze vragen die opkomen bij het horen van de diagnose. In aflevering 3 komt het belang van een positieve mindset en proactief werken aan bod. Het belang van een goeie opvolging en ondersteuning is zeker een must want the only way is up.</p> <p>Doelgroep: omgeving – getroffen persoon</p> <p>Soort podcast: panel podcast</p> |  |
| Platform: Spotify  |   |  |
| Datum publicatie: 19/02/2024   |   |  |
| Voertaal: Nederlands   |   |  |
| <b>1. Inhoud en onderwerp</b>  | Voldoende?  | Opmerking  |
| <u>Relevantie:</u> Is het onderwerp interessant en relevant voor onze doelgroep?   | NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>  |  |
| <u>Accuraatheid:</u> Is de informatie waar, correct en betrouwbaar? Is de informatie beoordeeld door andere experts?                                     | NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>  | Deskundigen, waaronder een kinesist, komen aan het woord.  |
| <u>Originaliteit:</u> Biedt de podcast nieuwe inzichten, perspectieven of informatie?  | NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>  | De podcast biedt nieuwe bewegingsmogelijkheden voor mensen met de ziekte van Parkinson.                |
| <u>Diepgang:</u> Wordt het onderwerp grondig behandeld, of blijft het oppervlakkig?  | NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>  | De kinesist legt uitgebreid verschillende manieren op hoe je kan bewegen en waarom het helpt.          |
| <u>Duidelijkheid:</u> Wordt de inhoud helder en begrijpelijk gepresenteerd? (toegankelijk taalgebruik voor niet – professionelen vb. vaktermen beperken) | NVT - 0 - 1 - 2 - <b>3</b>  | Het hit – programma (hoge intensiviteit intervaltraining) wordt uitgebreid uitgelegd door de kinesist. |

|   |                     |  |
|---|---------------------|--|
| <u>Doel</u> : Wat is het doel van de informatie? Is het doel van de podcast duidelijk?      | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 | De podcast biedt informatie over hoe mensen met de ziekte van Parkinson kunnen bewegen en het belang hiervan.  |
| <b>2. Presentatie</b>   | Voldoende?          | Opmerking  |
| <u>Sprekers</u> : Zijn de presentatoren deskundig over het onderwerp?                       | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 |  |
| <u>Toon en stijl</u> : Is de presentatiestijl boeiend en meeslepend?                        | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 | Door de verschillende verhalen en ervaringen van de patiënten blijft het boeiend en niet eentonig.   |
| <b>3. Structuur</b>   | Voldoende?          | Opmerking  |
| <u>Verloop</u> : Is er een duidelijke verhaallijn of structuur in de afleveringen?          | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 | De afleveringen worden opgebouwd van diagnose naar impact, ...   |
| <u>Duur</u> : Is de lengte van de afleveringen geschikt voor het onderwerp en de doelgroep? | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 |  |
| <u>Intro en outro</u> : Zijn er duidelijke en professionele introducties en afsluitingen?   | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 | In het begin van de podcast wordt kort uitgelegd waar de podcast over zal gaan.  |
| <b>4. Gasten en interviews</b>  | Voldoende?          | Opmerking  |
| <u>Kwaliteit van gasten</u> : Worden relevante en boeiende gasten uitgenodigd?              | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 | Gasten zoals kinesist Chloe, coördinator van het dagziekenhuis Parkinson in AZ Delta, Carolien en Veerle personen met Parkinson en psychologe Jolien worden uitgenodigd. |

|   |                     |  |
|---|---------------------|--|
| <u>Interactie</u> : Is er een waardevolle dialoog tussen de presentatoren en de gasten?   | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 | Er is een waardevolle dialoog tussen de presentator en de gast. De presentator wisselt steeds af met de deskundige in kwestie. De presentator vat vaak het stukje dat net gezegd werd samen. |
| <b>5. Productiekwiteit</b>  | Voldoende?          | Opmerking  |
| <u>Montage</u> : Is de podcast goed gemonteerd zonder storende onderbrekingen of fouten?  | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 | Tijdens de podcast zijn geen storende onderbrekingen of fouten te horen.   |
| <u>Audiokwaliteit</u> : Is er een goede geluids- en stemkwaliteit? Dit betekent dat er geen storende achtergrondgeluiden, echo's, of ruis mogen zijn. | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 | Er is een goede geluidskwaliteit. Ook zijn er geen achtergrondgeluiden, echo's of ruis te horen.   |
| <b>6. Toegankelijkheid</b>  | Voldoende?          | Opmerking  |
| <u>Distributie</u> : Is de podcast makkelijk te vinden op platforms?  | NVT - 0 - 1 - 2 - 3 |  |
| <u>Prijs</u> : Gratis of betalend?  | Gratis              |  |

Citaten:

- Beweging is belangrijk bij personen met de ziekte van Parkinson.
- Fysiek actief zijn en specifieke oefeningen versterken het effect van medicatie en zorgt dat de achteruitgang wordt afgeremd.
- Door te bewegen beschermen we de neuronen tegen aftakeling.
- Als mensen een hogere capaciteit hebben, van een hoger uitgangsniveau kunnen starten, zien we ook dat de ziekte minder vat heeft op hen.
- Het wordt pas erger als je niks meer doet.
- Voor mij is sporten de grootste pijnstillert.
- De ziekte van Parkinson komt vanuit je hoofd en niet vanuit je spieren. Zodra de dopamine weer wordt aangemaakt door het bewegen, dan verdwijnt de pijn.
- Mensen met Parkinson zijn gevoeliger voor depressies.
- De stap naar buiten zetten is zo belangrijk, zodat je niet in de negatieve spiraal terechtkomt.

# Bachelorproef 2023 – 2024: podcasts en neurogene communicatiestoornissen – Britt Coudeville – Julie De Coninck – Josse Umans

TOELICHTING:

## **Beoordeling voldoende/ onvoldoende:**

NVT = niet van toepassing

0 = niet aanwezig

1 = gedeeltelijk accuraat, maar voor de minderheid van de informatie

2 = accuraat voor de meerderheid van de informatie

3 = voldoet volledig aan deze criteria

## **Soorten podcast uitleg:**

Interview: Je hebt een host, eventueel een co-host en een gast die geïnterviewd wordt.

Het open gesprek: Het open gesprek is feitelijk een gesprek tussen twee of meerdere mensen met een microfoon die het opneemt. Het is doorgaans een open gesprek met een beperkt of geen vastomlijnd format.

De solo podcast: De host is de enige die praat. Deze podcast heeft een script.

Panel podcast: Een host interviewt meerdere gasten over een onderwerp. Vaak gaat het over actualiteit en nieuws.

Educatieve podcast: Het doel is om kennis bij te brengen.

## **Indeling doelgroep:**

Getroffen persoon: Deze groep omvat individuen met neurogene communicatiestoornissen.

Omgeving: Deze groep omvat de omgeving van individuen met neurogene communicatiestoornissen (bijvoorbeeld: partner, gezin, vrienden).

Professional: Deze groep omvat de deskundigen over neurogene communicatiestoornissen.

**Beschrijving inhoud volgens makers:** Dit is de inleidende tekst die door de makers van de podcast werd geschreven.